



Guida:
**Il Protocollo Patch-
Test VernAllergy (72h)**



blog.vernallergy.com



+39 085 65360 | +39 3396268483



segreteria.studioverna@gmail.com



Dermatite da contatto: la tua tabella di marcia per il Patch-Test

**Dalla preparazione alla lettura finale: la
guida pratica per una diagnosi
d'eccellenza.**



Perché il Patch-Test?

A differenza dei test rapidi per i pollini (Prick-test), il Patch-Test indaga le **reazioni ritardate**. La tua pelle non reagisce subito: sono i linfociti T a dover "riconoscere" l'allergene. Per questo motivo, abbiamo bisogno di tempo. Senza questo esame, la gestione della dermatite resta basata su ipotesi; con il test, passiamo alla certezza scientifica.





Checklist: Sei pronto per il test?

Per evitare risultati falsati o irritazioni eccessive, verifica questi requisiti:

- **Pelle in fase di "quiete"**: La schiena deve essere libera da dermatiti attive. Testare una pelle già molto infiammata potrebbe scatenare reazioni generalizzate (Angry Back Syndrome).
- **Esposizione solare**: Evita sole o lampade UV sulla schiena nelle 4 settimane precedenti.
- **Farmaci**: I cortisonici (creme o compresse) e gli immunosoppressori vanno sospesi almeno 15 giorni prima. Gli antistaminici non interferiscono, ma segnala sempre ogni terapia in corso.
- **Abbigliamento**: Indossa indumenti scuri o a cui non tieni; i marcatori usati per segnare i cerotti possono lasciare tracce sui tessuti.





Punti di attenzione

La Tabella di Marcia (Protocollo 72h + 1h)

Il successo del test dipende dal rispetto dei tempi biologici dei tuoi linfociti.

- **GIORNO 0: L'Applicazione** In questa fase vengono applicati sulla schiena i cerotti ipoallergenici contenenti le sostanze da testare (apteni).
- **LE 72 ORE DI ATTESA:** La fase cruciale I cerotti devono restare aderenti e perfettamente asciutti per tre giorni interi.
 - **NO** doccia sulla schiena, sport o sudorazione eccessiva (se i cerotti si staccano, il test perde validità).
 - **DIARIO:** Annota se senti prurito intenso e in quale zona. Un lieve fastidio è normale, ma un prurito forte può indicare una positività.
- **GIORNO 3: Rimozione e "L'Ora d'Oro"** Allo scadere delle **72 ore**, lo specialista rimuove i cerotti.
 - **L'attesa di 60 minuti:** Prima della lettura definitiva, è necessario attendere un'ora. Questo passaggio permette di distinguere una vera allergia da una semplice irritazione dovuta alla pressione meccanica del cerotto.
- **La "Lettura Tardiva": Oltre il controllo in studio**

In rari casi, la reazione allergica può manifestarsi dopo la visita di controllo ufficiale. Se noti rossore, rilievi o prurito nei giorni immediatamente successivi alla rimozione:

- Documenta la zona con una fotografia nitida e ben illuminata.
- Segnala l'evento durante il controllo successivo o tramite i canali ufficiali dello studio.

Il consiglio del Dr. Verna: "Se lo sai, ti curi meglio". Una diagnosi accurata è il primo passo indispensabile per una bonifica ambientale efficace e personalizzata.

Dr. Nicola Verna

Specialista in Allergologia ed Immunologia Clinica

Via Vasco De Gama, 37 - 65126 Pescara - Tel. E Fax 085 65360; Cell. 339 6268483

E-mail: nick.verna@gmail.com; WEB: <https://blog.vernallergy.com/>

Consenso Informato al Patch-Test per Dermatite Allergica da Contatto

Data: ____/____/____

Nome e Cognome Paziente: _____

Data di Nascita: ____/____/____

Codice Fiscale: _____

Per pazienti minorenni:

Nome e Cognome Genitore/Tutore: _____

Codice Fiscale Genitore/Tutore: _____

1. Scopo e Utilità del Test

Il/La sottoscritto/a _____ (o il genitore/tutore per i pazienti minorenni) dichiara di essere stato/a informato/a dal **Dr. Nicola Verna, Specialista Allergologo**, che il **patch-test** è un esame diagnostico non invasivo, eseguito per identificare le sostanze (allergeni) responsabili di una **dermatite allergica da contatto**.

Questo test è indicato in caso di:

- Eczema ricorrente o cronico.
- Sospetto che una sostanza con cui il paziente entra in contatto (profumi, metalli, conservanti, coloranti, ecc.) sia la causa della dermatite.
- Determinare a quali sostanze specifiche il paziente è allergico/a, per poterle evitare in futuro e prevenire la ricomparsa dei sintomi.

2. Descrizione della Procedura

Fase 1 - Applicazione (Giorno 1 - generalmente lunedì):

- Piccole quantità di sostanze allergeniche (contenute in appositi cellette di alluminio) verranno applicate sulla pelle del dorso (schiena), di solito tra le scapole.
- Le cellette saranno fissate sulla pelle con un cerotto ipoallergenico speciale.
- **È fondamentale che la zona di applicazione rimanga completamente ASCIUTTA per tutto il periodo del test.**

Fase 2 - Attesa (Giorni 1-3):

- I cerotti dovranno rimanere in sede per **circa 72-96 ore** (fino al giovedì).

Dr. Nicola Verna

Specialista in Allergologia ed Immunologia Clinica

Via Vasco De Gama, 37 - 65126 Pescara - Tel. E Fax 085 65360; Cell. 339 6268483

E-mail: nick.verna@gmail.com; WEB: <https://blog.vernallergy.com/>

- Durante questo periodo, NON si deve bagnare o sudare eccessivamente la zona. Sono da evitare docce, bagni, sport e attività fisica intensa.
- Se si avverte un prurito intenso, bruciore o dolore nella zona del test, è importante avvertire tempestivamente.

Fase 3 - Lettura (Giorno 4 - generalmente giovedì):

- **Il quarto giorno** dall'applicazione (generalmente giovedì), i cerotti verranno rimossi dal personale sanitario.
- La pelle verrà esaminata e verrà effettuata l'**unica lettura** delle reazioni.
- **La presenza del paziente a questa lettura è OBBLIGATORIA per la corretta interpretazione del test.**

3. Gestione delle Reazioni Tardive

Importante: Reazioni cutanee positive potrebbero manifestarsi anche dopo la lettura ufficiale del giovedì. In questo caso:

1. **Documentazione fotografica:** Si consiglia di **scattare foto chiare** della regione cutanea interessata.
2. **Valutazione ambulatoriale:** Presentarsi in ambulatorio **il primo giorno di apertura successivo alla comparsa della reazione** (lunedì o giovedì alle ore 8.00).
3. **Non automedicare:** Evitare l'applicazione di creme o pomate sulla zona reattiva prima della valutazione medica.

4. Benefici Attesi

Un esito positivo al test permetterà di:

- Conoscere con precisione le sostanze a cui il paziente è allergico/a.
- Ricevere una lista dettagliata dei nomi degli allergeni e dei prodotti che li contengono.
- Impostare un programma di prevenzione per evitare il contatto con tali sostanze, migliorando o risolvendo del tutto la dermatite.

5. Rischi, Fastidi e Possibili Reazioni Avverse

Il patch-test è generalmente un esame sicuro, ma possono verificarsi:

- **Prurito locale:** Nelle zone di reazione positiva. È normale, ma si deve evitare di grattarsi.
- **Reazioni positive forti:** Possono causare vescicole, gonfiore e forte prurito. In questo caso, verranno indicate terapie locali per calmare la reazione.
- **Irritazione:** Alcune sostanze possono causare una lieve irritazione non allergica, che verrà interpretata dal medico.
- **Iperpigmentazione o Ipopigmentazione:** Nelle sedi di reazione positiva, la pelle potrebbe diventare più scura (iperpigmentazione) o, più raramente, più chiara (ipopigmentazione) per alcune settimane o mesi. Questo è più comune in persone con pelle scura.
- **Rischi molto rari:** Reazioni generalizzate (eczema flare-up) in altre parti del corpo, reazioni persistenti (pomfo), cicatrici.

Dr. Nicola Verna

Specialista in Allergologia ed Immunologia Clinica

Via Vasco De Gama, 37 - 65126 Pescara - Tel. E Fax 085 65360; Cell. 339 6268483

E-mail: nick.verna@gmail.com; WEB: <https://blog.vernallergy.com/>

6. Limitazioni del Test

- Un test **negativo** non esclude al 100% un'allergia da contatto. A volte è necessario testare altre serie di sostanze (es. serie personali con i propri prodotti).
- Un test **positivo** indica un'allergia, ma non sempre è la causa principale dell'eczema attuale. Va correlato con la storia clinica.
- Il test deve essere eseguito in una fase di **quiescenza** della malattia. Se la dermatite è in fase acuta e estesa sul dorso, il test va rimandato.
- **In questo Centro, viene effettuata una sola lettura a 72-96 ore (generalmente giovedì). Reazioni allergiche tardive potrebbero non essere rilevate durante la lettura ufficiale, se non segnalate nelle modalità descritte in precedenza.**

7. Alternative al Test

L'alternativa principale al patch-test è l'**evitamento empirico** delle sostanze sospette, senza una diagnosi certa. Questo approccio è spesso meno efficace, più lungo e frustrante, in quanto può portare a eliminare inutilmente prodotti senza risolvere il problema.

Dr. Nicola Verna

Specialista in Allergologia ed Immunologia Clinica

Via Vasco De Gama, 37 - 65126 Pescara - Tel. E Fax 085 65360; Cell. 339 6268483

E-mail: nick.verna@gmail.com; WEB: <https://blog.vernallergy.com/>

Dichiarazione del Paziente/Genitore/Tutore

Con la firma del presente documento, **DICHIARO**:

1. Di aver compreso le informazioni sopra riportate riguardanti la procedura del patch-test, compresi i suoi scopi, benefici, rischi, fastidi e limitazioni.
2. Di aver ricevuto istruzioni chiare sul comportamento da tenere in caso di reazioni cutanee tardive dopo la lettura ufficiale.
3. Di aver avuto la possibilità di fare tutte le domande che ritenevo necessarie e di aver ricevuto risposte soddisfacenti.
4. Di essere a conoscenza dell'importanza di mantenere il dorso asciutto fino alla lettura del giovedì e di presentarsi alla lettura del test.
5. Di acconsentire liberamente e volontariamente a sottoporre il paziente alla procedura.

Firma del Paziente (per maggiorenni):

Firma del Genitore/Tutore (per minorenni):

Luogo e Data:

Lo Specialista che fornisce le informazioni (Dr. Nicola Verna - Allergologo):

