



Questionario di controllo dell'ASMA



blog.vernallergy.com



+39 085 65360 | +39 3396268483



segreteria.studioverna@gmail.com

© Dott. Nicola Verna



Questionario di controllo del paziente

nome

cognome

parentela

contatto

note

Caregiver

nome

cognome

parentela

contatto

note

Medicinali per altre patologie

Farmaci che hanno provocato allergie/ intolleranze

Perché il questionario?

Non lasciate che l'asma comprometta la tua qualità di vita. Grazie ad una terapia studiata su misura per te, è possibile prevenire e curare efficacemente i disturbi legati all'asma.

Ti invitiamo a prendererti qualche minuto per rispondere a 5 semplici domande sulla gestione della tua condizione.

Il test proposto ha l'obiettivo di valutare come stai controllando l'asma. Questo ti consentirà di ottenere una consulenza più precisa.

Rispondendo al test di controllo dell'asma nella pagina seguente, potrai aiutare il tuo medico a creare un piano terapeutico su misura, migliorando così la tua qualità di vita.

Questo questionario può essere utilizzato in due modi: puoi compilarlo autonomamente a casa, per avere un'idea del controllo della tua asma prima di una visita, oppure può essere somministrato direttamente dal medico durante la consulenza, come strumento di valutazione clinica. In entrambi i casi, il punteggio finale ti aiuterà a capire se la tua asma è ben controllata e se è necessario rivedere la terapia con il tuo specialista



blog.vernallergy.com



+39 085 65360 | +39 3396268483



segreteria.studioverna@gmail.com

Questionario controllo ASMA

Scegli una risposta ed infine somma il punteggio!



Per ciascuna domanda cerchiare attorno al numero che corrisponde alla risposta e scrivere il numero nella casella a destra.

Domanda 1

Nelle ultime 4 settimane, quanto spesso l'asma ti ha impedito di fare tutto ciò che avresti fatto di solito al lavoro, a scuola/università o a casa?

Sempre **1** Molto spesso **2** A volte **3** Raramente **4** Mai **5**


PUNTI

Domanda 2

Nelle ultime 4 settimane, quanto spesso hai avuto il fiato corto?

Più di una volta al giorno **1** Una volta al giorno **2** Da 3 a 6 volte la settimana **3** Una o due volte la settimana **4** Mai **5**

Domanda 3

Nelle ultime 4 settimane, quanto spesso i sintomi dell'asma (fischio, tosse, fiato corto, costrizione o dolore al petto) ti hanno svegliato/a di notte o più presto del solito al mattino?

4 o più notti la settimana **1** Da 2 a 3 notti la settimana **2** Una volta la settimana **3** Una o due volte **4** Mai **5**

Domanda 4

Nelle ultime 4 settimane, quanto spesso hai usato il farmaco di emergenza per inalazione o per aerosol (come Salbutamolo)?

3 o più volte al giorno **1** 1 o 2 volte al giorno **2** 2 o 3 volte la settimana **3** Una volta la settimana o meno **4** Mai **5**

Domanda 5

Nelle ultime 4 settimane, quanto credi di aver tenuto sotto controllo la tua asma?

PER NIENTE SOTTO CONTROLLO **1** Scarsamente sotto controllo **2** Abbastanza sotto controllo **3** Ben sotto controllo **4** Completamente sotto controllo **5**

Punti totali? (somma dei punteggi)

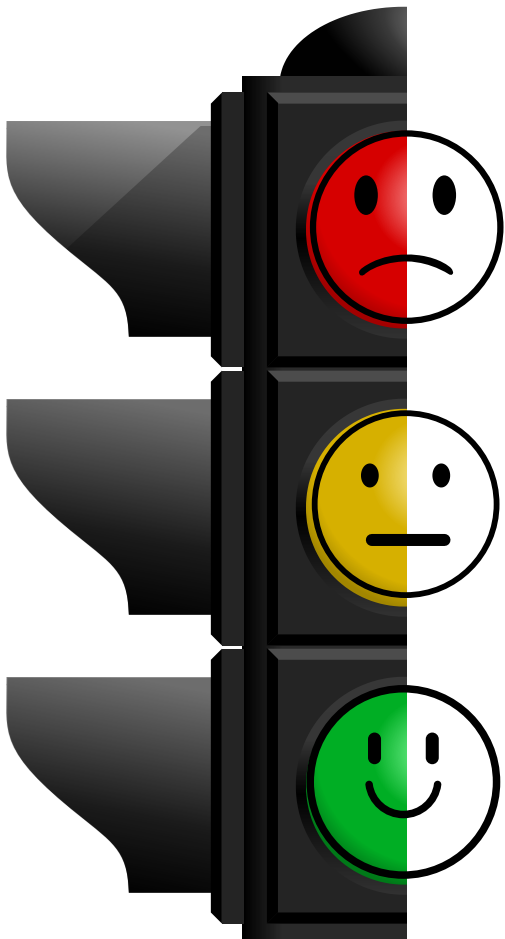
Punteggio totale

Come valuto il punteggio?

vai alla pagina seguente!

Valutazione del test

ASMA



DA 5 A 15 PUNTI - ASMA FUORI CONTROLLO



Il punteggio indica che l'asma non è attualmente sotto controllo. Discuteremo oggi stesso le possibili modifiche terapeutiche necessarie.



Il punteggio indica che l'asma non è sotto controllo e sta influenzando significativamente sulla tua qualità di vita. Contatta lo studio il prima possibile: +39 085 65360 | +39 3396268483. Non modificare autonomamente la terapia.

DA 16 A 19 PUNTI - ASMA PARZIALMENTE CONTROLLATA



Il punteggio suggerisce un controllo non ottimale. Valuteremo insieme durante la visita se è necessario modificare la terapia.



Il punteggio suggerisce che l'asma non è gestita in modo ottimale. Ti consigliamo di contattare lo studio per anticipare o fissare una visita di controllo: +39 085 65360 | +39 3396268483

Da 20 a 25 punti: Asma ben controllata o completamente controllata



Il punteggio indica un buon controllo dell'asma nelle ultime 4 settimane. Ne parleremo insieme durante la visita per confermare che la terapia in corso sia quella più adatta a te.



Il punteggio indica un buon controllo dell'asma. Continua a seguire la terapia prescritta e mantieni i controlli periodici con il tuo specialista. Se noti cambiamenti nei sintomi, segnalalo alla prossima visita.



Questo test non sostituisce una visita medica. Il risultato è solo indicativo. Consulta un medico o uno specialista per chiarire eventuali sintomi.